

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 06, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	FILET DE POULET AU JUS		RONDELE NATURE	
	PATES		YAOURT SUR LIT DE FRUIT LOCAL IDF	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
mardi, mai 07, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES CUITES AU CUMIN		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		TARTARE AUX NOIX	
	(PLAT COMPLET)		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT AUX FRUITS 0 %			
mercredi, mai 08, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		BABYBEL	
	SEMOULE LEGUMES		COMPOTE DE FRUITS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	KIWI			
jeudi, mai 09, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		CAMEMBERT BIO	
	PATES		COUPELLE DE PECHE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE DE POMME SANS SUCRE			
vendredi, mai 10, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		EMMENTAL	
	RIZ / CAROTTES		BANANE BIO	
	PETIT SUISSE BIO			
	FRUIT DU JOUR			
samedi, mai 11, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CARRE CALCIUM	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		COMPOTE POMME CASSIS	
	FROMAGE BLANC BIO			
	POMME			
dimanche, mai 12, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	SALADE BOEUF		MINI ROITELET	
	POMME DE TERRE / CAROTTES		PRUNES	
	FROMAGE FRAIS FOUETTE			
	PRUNES			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 13, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	COQUILLETES COURGETTES		CREME RENVERSEE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMMES FRAISE SANS SUCRE			
mardi, mai 14, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CHOUX VINIAGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		KIRI BIO	
	SEMOULE / POLEE DE LEGUMES		POMME	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE POMMES PRUNEAUX SANS SUCRE			
mercredi, mai 15, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE MIXTE / SALADE & TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	POULET SAUCE CHAMPIGNONS		SAINT PAULIN	
	PUREE DE BUTTERNUT		POIRE	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL			
	KIWI			
jeudi, mai 16, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		EDAM BIO	
	SEMOULE / CAROTTES		YAOURT AROMATISE	
	FROMAGE SANS SEL			
	ENTREMET SANS SUCRE			
vendredi, mai 17, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		BRIE	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT AUX FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO			
	SALADE DE FRUITS SANS SUCRE			
samedi, mai 18, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MINI CABRETTE	
	PATE / PETITS LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
	MADELEINE SANS SUCRE			
dimanche, mai 19, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SARDINES SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLLAILLE		FOURME D'AMBERT	
	PUREE DE POMME DE TERRE / BROCOLIS		POMME BIO	
	FAISSELLE			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 20, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DINDE		BABYBEL BIO	
	RIZ / PETITS LEGUMES		ORANGE	
	YAOURT NATURE			
	MOUSSE SANS SUCRE			
mardi, mai 21, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAILTOMATE		GOUDA BIO	
	RIZ		COMPOTE DE PECHE	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
mercredi, mai 22, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		EMMENTAL	
	(PLAT COMPLET)		NECTARINE	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
jeudi, mai 23, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		KIWI	
	PETIT SUISSE BIO			
	BANANE			
vendredi, mai 24, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CAMEMBERT	
	PATES / LEGUMES		PECHE	
	YAOURT NATURE BIO			
	COMPOTE DE POMME BANANE SANS SUCRE			
samedi, mai 25, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		CANTAL AOP	
	BOULGOUR RATATOUILLE		POIRE AU SIROP BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	POIRE AU NATUREL SANS SUCRE			
dimanche, mai 26, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		PETIT MOULE AU NOIX	
	POMME DE TERRE / CAROTTES		ABRICOT	
	YAOURT NATURE			
	CUBE DE MANGUE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, mai 27, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	SALADE DE HARICOTS VERTS	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE DE VOLAILLE	PORT SALUT
	COQUILLETES / COURGETTES	LIEGEOIS CAFE BIO
	FROMAGE SANS SEL	
	POMME	
mardi, mai 28, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	DUO DE CRUDITES	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE BOEUF	COMTE AOP
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES	KIWI
	YAOURT NATURE	
	FORET NOIRE SANS SUCRE	
mercredi, mai 29, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	MELON CHARENTAIS	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE AGNEAU	CARRE FRAIS 1/2 SEL
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES	COMPOTE POMME BANANE BIO
	FROMAGE SANS SEL	
	COMPOTE DE POMME BANANE SANS SUCRE	
jeudi, mai 30, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	SALADE DE MACHE	POTAGE DU JOUR
	POISSON BOUILLON	FROMAGE FRAIS FOUETTE
	RIZ	POMME
	PETIT SUISSE BIO	
	ABRICOT	
vendredi, mai 31, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	CONCOMBRE VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE	ROQUEFORT AOP
	(PLAT COMPLET)	ANANAS AU SIROP
	FROMAGE SANS SEL	
	NECTARINE	
samedi, juin 01, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	OEUF DUR MAYONNAISE	POTAGE DU JOUR
	OMELETTE NATURE	BOMBEL
	RIZ	NECTARINE
	YAOURT NATURE BIO IDF	
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE	
dimanche, juin 02, 2024	REPAS REGIME - cocher : <input type="checkbox"/>	DINER - cocher : <input type="checkbox"/>
	SALADE COESLAW SANS SEL	POTAGE DU JOUR
	COLOMBO DINDE	YAOURT BRASSE FRUITS BIO
	RIZ / PETITS LEGUMES	ARLEQUIN DE FRUITS BIO
	FROMAGE SANS SEL	
	PECHE	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 03, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		MINI ROITELET	
	SEMOULE / POELEE LEGUMES		ABRICOT	
	FROMAGE BLANC BIO			
	ABRICOT			
mardi, juin 04, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLIN ALASKA CREME AMANDES		CAMEMBERT	
	RIZ		COMPOTE DE FRUITS	
	PETIT SUISSE BIO			
	NECTARINE			
mercredi, juin 05, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		YAOURT BIFIDUS VANILLE	
	PATES		POMME BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	YAOURT FRUITS 0%			
jeudi, juin 06, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		CHANTEREINE BIO	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE POMME PECHE	
	YAOURT NATURE			
	BROCHETTES D'ANANAS			
vendredi, juin 07, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		RONDELE NATURE	
	SEMOULE / LEGUMES		YAOURT AUX FRUITS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	ENTREMET SANS SUCRE			
samedi, juin 08, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		EDAM BIO	
	PUREE DE PDT ET BROCOLIS		PECHE	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POIRE SANS SUCRE			
dimanche, juin 09, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		COMTE AOP	
	BOULGOUR RATATOUILLE		KIWI	
	YAOURT NATURE			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 10, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		TARTARE AIL FINES HERBES	
	SEMOULE / POELEE LEGUMES		FLAN NAPPE CAMEL BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
mardi, juin 11, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		BRIE	
	PUREE PDT / CAROTTES		NECTARINE	
	YAOURT NATURE			
	CUBES DE MANGUE SANS SUCRE			
mercredi, juin 12, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNONS		RONDELE NATURE BIO	
	PUREE DE BUTTERNUT		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	ABRICOTS			
jeudi, juin 13, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE TOMATE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		SAINT NECTAIRE AOP	
	(PLAT COMPLET)		POIRE	
	FROMAGE BLANC BIO			
	POIRE			
vendredi, juin 14, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	PASTEQUE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		CABRETTE BIO	
	RIZ / LEGUMES		PECHE	
	PETIT SUISSE BIO			
	COMPOTE DE PECHE			
samedi, juin 15, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		TARTARE AIL FINES HERBES	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT BRASSE AUX FRUITS BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
dimanche, juin 16, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CHEVRETINE	
	PDT / DUO DE CAROTTES		ARLEQUIN DE FRUITS AOP	
	YAOURT NATURE			
	SALADE DE FRUITS SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 17, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON REGIME		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		NECTARINE	
	FROMAGE SANS SEL			
	NECTARINE			
mardi, juin 18, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		EMMENTAL BIO	
	RIZ / CAROTTES		POIRE AU SIROP	
	FAISSELLE			
	COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE			
mercredi, juin 19, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		TARTARE AIL FINES HERBES	
	BOULGOUR		NECTARINE	
	FROMAGE BLANC BIO			
	PECHE			
jeudi, juin 20, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE SAUCE BASILIC		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		CAMEMBERT	
	SEMOULE / CAROTTES		ANANAS AU SIROP	
	YAOURT NATURE BIO LOCAL IDF			
	ANANAS FRAIS			
vendredi, juin 21, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON ANETH		BABYBEL BIO	
	POMME DE TERRE		YAOURT MYRTILLES BIO	
	PETIT SUISSE			
	ABRICOTS			
samedi, juin 22, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON CHARENTAIS		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE BOLOGNAISE		DELICE FONDU AU CAMEMBERT	
	(PLAT COMPLET)		COMPOTE POMME POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
dimanche, juin 23, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		CARRE FRAIS 1/2 SEL	
	PATES / PETIS LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE	
	YAOURT NATURE			
	CERISES			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juin 24, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	POISSON MEUNIERE		PETIT MOULE AUX NOIX	
	PATES COURGETTES		KIWI	
	FROMAGE SANS SEL			
COMPOTE DE POMME SANS SUCRE				
mardi, juin 25, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		SAINT MORET BIO	
	RIZ / PETITS LEGUMES		NECTARINE	
	YAOURT NATURE			
FRUIT DU JOUR				
mercredi, juin 26, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES AGNEAU		CAMEMBERT BIO	
	SEMOULE PETITS LEGUMES		GATEAU NID D'ABEILLE	
	FROMAGE SANS SEL			
FRUIT DU JOUR				
jeudi, juin 27, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN BASILIC		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	RIZ / LEGUMES		PECHE	
	YAOURT NATURE			
MOUSSE SANS SUCRE				
vendredi, juin 28, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	FILET POULET		FROMAGE FONDU BIO	
	PATES		DONUT'S	
	FROMAGE SANS SEL			
COMPOTE DE PECHE SANS SUCRE				
samedi, juin 29, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE REGIME		COMTE AOP	
	(PLAT COMPLET)		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	FROMAGE BLANC BIO			
MADELEINE SANS SUCRE				
dimanche, juin 30, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES VOLAILLES		COULOMMIERS	
	COQUILLETES / COURGETTES		KIWI	
	PETIT SUISSE BIO			
FRUIT DU JOUR				

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, juillet 01, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON		CANTAL AOP	
	(PLAT COMPLET)		YAOURT BRASSE AUX FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	COMPOTE DE POMME/PRUNEAU SS SUCRE			
mardi, juillet 02, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DINDE		ORTOLAN BIO	
	JARDINIERE DE LEGUMES		CREME DESSET SAVEUR CAFE	
	YAOURT NATURE			
	COMPOTE POMMES FRAISES SANS SUCRE			
mercredi, juillet 03, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON BLANC COCO		BOMBEL	
	SEMOULE / LEGUMES		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	PETIT SUISSE NATURE BIO			
	NECTARINE			
jeudi, juillet 04, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE PDT SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	STEAK HACHE		RONDELE NATURE	
	PATES		POIRE AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
	MADELEINE SANS SUCRE			
vendredi, juillet 05, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	1/2 POMELOS SANS SUCRE		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE VEAU		SAINT NECTAIRE AOP	
	RIZ / CAROTTES		RIZ AU LAIT	
	FROMAGE BLANC BIO			
	FORET NOIRE SANS SUCRE			
samedi, juillet 06, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	COLIN		FRUYERE AOP	
	BOULGOUR / RATATOUILLE		YAOURT AROMATISE BIO LOCAL IDF	
	YAOURT NATURE			
	PECHE			
dimanche, juillet 07, 2024	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON - ENTREE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE BOEUF		ROQUEFORT AOP	
	PDT / CAROTTES		CREME DESSERT VANILLE BIO	
	FAISSELLE			
	CUBES DE MANGUES SANS SUCRE			