

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES S/SEL		POTAGE DU JOUR	
	PENNE REGATE BOLOGNAISE		RONDELE AU POIVRE	
	(PLAT COMPLET)		CREME RENVERSEE	
	YAOURT NATURE			
mardi, octobre 06, 2026	COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		CHEVRETINE	
	PATES / PETITS LEGUMES		YAOURT AUX FRUITS	
mercredi, octobre 07, 2026	FROMAGE SANS SEL			
	ORANGE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		PORT SALUT	
jeudi, octobre 08, 2026	PUREE DE PDT BROCOLIS		POMME	
	YAOURT NATURE BIO			
	SALADE DE FRUITS SANS SUCRE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE MACHE		POTAGE DU JOUR	
vendredi, octobre 09, 2026	COLOMBO DE DINDE		BRIE	
	RIZ / PETITS LEGUMES		POIRE BIO	
	PETITS SUISSE BIO			
	POIRE BIO			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
samedi, octobre 10, 2026	CHOU BLANC VINAIGETTE SANS SEL		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTES AGNEAU		FROMAGE FONDU BIO	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		FLAN NAPPE CAMEL	
	FROMAGE SANS SEL			
	SEGMENT D'ORANGE NATURE			
dimanche, octobre 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI REMOULADE		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE CANARD		PETIT MOULE AUX NOIX	
	(PLAT COMPLET)		ARLEQUIN DE FRUITS BIO	
	YAOURT NATURE			
	BANANE			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE MIXTE		POTAGE DU JOUR	
	POISSON CREME		CHANTAILLOU	
	RIZ / LEGUMES		KIWI	
	FROMAGE BLANC NATURE BIO			
	KIWI			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	AVOCAT SAUCE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		SIX DE SAVOIE	
	POELLE DE CEREALE / LEGUMES		POIRE BIO	
	FROMAGE SANS SEL			
mardi, octobre 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		YAOURT AROMATISE BIO	
	BUTTERNUT / RIZ		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
mercredi, octobre 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTE RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE VOLAILLE		BABYBEL BIO	
	COQUILLETTE / COURGETTE		POIRE AU SIROP	
	YAOURT NATURE			
jeudi, octobre 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN MSC BASILIC		SAINT MORET	
	RIZ / LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
vendredi, octobre 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	POTAGE DU JOUR		POTAGE DU JOUR	
	ROTI DE DINDE		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	JARDINIERE DE LEGUMES		CREME DESSERT PISTACHE	
	YAOURT NATURE			
samedi, octobre 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE CHOU FLEUR PERSILLE		POTAGE DU JOUR	
	BŒUF BOURGUIGNON		CAMEMBERT BIO	
	PUREE DE POMME DE TERRE / CAROTTES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
dimanche, octobre 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE ICEBERG		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		RONDELE NATURE	
	(PLAT COMPLET)		SALADE DE FRUITS ACAPULCO	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	SALADE DE FRUIT SANS SUCRE			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TERRINE AUX 2 POISSONS SCE CIBOULETTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		CHEVRETINE	
	SEMOULE / CAROTTES		TIRAMISU	
	FROMAGE BLANC SANS SUCRE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
mardi, octobre 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES BIO		POTAGE DU JOUR	
	COLIN MSC BASILIC		SAMOS	
	RIZ / LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
mercredi, octobre 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MELON JAUNE		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MINI ROITELET	
	PATES / PETITS LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	MOUSSE SANS SUCRE			
jeudi, octobre 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE D'ENDIVES		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		CHEVRE PORTION	
	BUTTERNUT ET RIZ		SALADE DE FRUITS FRAIS	
	FROMAGE FRAIS FOUETTE			
	SALADE DE FRUITS FRAIS			
vendredi, octobre 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		CHAUROUCE AOP A LA COUPE	
	PUREE DE PDT ET BROCOLIS		COMPOTE POMMES MIRABELLES	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	PUREE DE POMME FRAMBOISE SANS SUCRE			
samedi, octobre 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES A LA VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE		EDAM BIO	
	COQUILLETES / COURGETTES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE NON SUCRE			
	FRUIT DE SAISON			
dimanche, octobre 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CONCOMBRE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	FRICASSE DE COLIN MSC		TARTARE AUX NOIX	
	RIZ / CAROTTES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DE SAISON			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, octobre 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE POULET		MIMOLETTE	
	SEMOULE / CAROTTES		ANANAS FRAIS	
	YAOURT NATURE NON SUCRE			
mardi, octobre 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI		POTAGE DU JOUR	
	PARMENTIER DE POISSON MSC		SAINT PAULIN	
	(PLAT COMPLET)		CANELES BORDELAIS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
mercredi, octobre 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	OMELETTE		CHANTENEIGE	
	PATES / LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
jeudi, octobre 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE POMME DE TERRE PERSILLEES		POTAGE DU JOUR	
	BLANQUETTE DE VEAU		TOMME BLANCHE	
	RIZ / CAROTTES		FRUIT DE SAISON	
	FAISSELLE			
vendredi, octobre 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TOMATE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSE DE POULET		SAMOS	
	PRINTANIERE DE LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
samedi, octobre 31, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		CAMEMEBERT	
	PUREE PDT / CAROTTES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE BIO			
dimanche, novembre 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		CHEVRETINE	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		CHEVRETINE	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	RADIS BEURRE	POTAGE DU JOUR
	TAJINE POULET	MINI BRIN
	SEMOULE / CAROTTES	SEMOULE AU LAIT
	YAOURT NATURE	
	POIRE AU NATUREL	
mardi, novembre 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CELERI VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE VEAU	CROC LAIT BIO
	POELEE CEREALES / LEGUMES	ARLEQUIN DE FRUITS
	FROMAGE BLANC NATURE	
	SALADE DE FRUITS FRAIS	
mercredi, novembre 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	FRICASS DE COLIN	RONDELE AIL ET FINES HERBES
	RIZ / CAROTTES	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE SANS SEL	
	FRUIT DE SAISON	
jeudi, novembre 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE COLESLAW	POTAGE DU JOUR
	POULET CHAMPIGNON	CARRE FONDU AU CALCIUM
	BRUTTERNUT ET RIZ	FROMAGE BLANC A LA VANILLE
	PETIT SUISSE SANS SUCRE	
	POIRE NATUREL	
vendredi, novembre 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	BETTERAVES A LA VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	CUISSE DE POULET	BLEU
	FARFALLES	YAOURT AROMATISE
	YAOURT NATURE	
	FRUITS DE SAISON	
samedi, novembre 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	RADIS BEURRE	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE DE VOLAILLE	SAINT PAULIN
	COQUILLETES / COURGETTE	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE SANS SEL	
	TARTE AUX POMMES SANS SUCRE	
dimanche, novembre 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	TABOULE DE CHOU FLEUR	POTAGE DU JOUR
	FRICASSE DE COLIN MSC	PETIT MOULE AUX NOIX
	RIZ / CAROTTES	CREME SAVEUR CARAMEL
	YAOURT NATURE	
	ENTREMET SANS SUCRE	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	DUO DE CRUDITES		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		CABRETTE	
	SEMOULE / CAROTTES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
mardi, novembre 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	COLOMBO DE DINDE		YAOURT AROMATISE BIO	
	RIZ / PETITS LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DE SAISON			
mercredi, novembre 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	RADIS VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE		EMMENTAL EN PORTION	
	COQUILLETES - COURGETTES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
jeudi, novembre 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI - VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN MSC COCO CURRY		SAINT PAULIN	
	SEMOULE / LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FAISSELLE			
	PUREE POMMES PECHE SANS SUCRE			
vendredi, novembre 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES CUITES A LA CORIANDE		POTAGE DU JOUR	
	POULET ROUGAILLE		COMTE AOP	
	TOMATE / RIZ		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
samedi, novembre 14, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE BETTERAVES AUX NOIX		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF BOURGUIGNON		EMMENTAL BIO	
	PUREE PDT ET CAROTTES		YAOURT BRASSE AUX FRUITS	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
dimanche, novembre 15, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE DE LEGUMES		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		CARRE FONDU CALCIUM	
	BUTTERNUT - RIZ		ARLEQUIN DE FRUITS	
	FROMAGE SANS SEL			
	PUREE DE POMME SANS SUCRE			

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

NOM DU CONVIVE :

N°

lundi, novembre 16, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU BLANC A LA VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	OEUFS BROUILLES		CHANTENEIGE	
	PUREE PDT / DUO DE CAROTTES		GATEAU DE SEMOULE AU CAMEL	
	PETIT SUISSE			
	FRUIT DE SAISON			
mardi, novembre 17, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CELERI VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE AGNEAU		FROMAGE A TARTINER	
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
mercredi, novembre 18, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE COLESLAW		POTAGE DU JOUR	
	BOEUF HONGROISE		MINI-ROITELET	
	PATES / PETITS LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
	FRUIT DE SAISON			
jeudi, novembre 19, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE ICEBERG		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		COMTE AOP	
	BUTTERNUT - RIZ		FRUIT DE SAISON	
	FAISSELLE			
	FRUIT DE SAISON			
vendredi, novembre 20, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE A LA VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	ESCALOPE DE VOLAILLE		TARTARE AUX NOIX	
	PUREE DE PDT ET BROCOLIS		YAOURT FRUITS MIXES	
	FROMAGE BLANC NATURE			
	MADELEINE SANS SUCRE			
samedi, novembre 21, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	SALADE DE HARICOTS VERTS		POTAGE DU JOUR	
	TAJINE DE POULET		MIMOLETTE	
	SEMOULE / CAROTTE		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
	FRUIT DE SAISON			
dimanche, novembre 22, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	CHILI CON CARNE		DELICE FONDU AU CAMEMBERT	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE BLANC SANS SUCRE			
	CAKE FRAMBOISE SANS SUCRE			

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

NOM DU CONVIVE :

N°

lundi, novembre 23, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	MACEDOINE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	BOUCHEE DE POISSON PANE		YAOURT AROMATISE	
	POELEE PDT		COUPELLE DE PRUNEAUX AU SIROP	
	FROMAGE SANS SEL			
PUREE POMME BANANE BIO SANS SUCRE				
mardi, novembre 24, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE DE CHOU FLEUR		POTAGE DU JOUR	
	POULET CHAMPIGNON		CABRETTE	
	BUTTERNUT / RIZ		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
COMPOTE DE FRUIT				
mercredi, novembre 25, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	TABOULE		POTAGE DU JOUR	
	BOULETTE DE VOLAILLE		CARRE FONDU CALCIUM	
	COQUILLETTE / COURGETTE		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE BLANC NATURE			
FRUIT DE SAISON				
jeudi, novembre 26, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CAROTTES RAPEES		POTAGE DU JOUR	
	SAUTE DE VEAU		CROC LAIT	
	POELEE CEREALES - LEGUMES		PETIT SUISSE AUX FRUITS	
	PETIT SUISSE SANS SUCRE			
FRUIT DE SAISON				
vendredi, novembre 27, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	OEUF DUR MAYONNAISE		POTAGE DU JOUR	
	CUISSSE DE POULET		TARTARE AIL ET FINES HERBES	
	PRINTANIERE DE LEGUMES		FRUIT DE SAISON	
	FROMAGE SANS SEL			
TARTE AUX POMMES SANS SUCRE				
samedi, novembre 28, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	BETTERAVES VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	COLIN MSC MEUNIERE		YAOURT NATURE NON SUCRE	
	PATES / COURGETTES		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT BIFIDUS NATURE			
PUREE DE POMME SANS SUCRE				
dimanche, novembre 29, 2026	REPAS REGIME - cocher :		DINER - cocher :	
	CHOU ROUGE VINAIGRETTE		POTAGE DU JOUR	
	PENNE RIGATE BOLOGNAISE		GOUDA BIO	
	(PLAT COMPLET)		FRUIT DE SAISON	
	YAOURT NATURE			
FRUIT DE SAISON				

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, novembre 30, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE ICEBERG AU NOIX	POTAGE DU JOUR
	TAJINE DE POULET	COULOMMIERS
	SEMOULE / CAROTTES	MOUSSE AUX FRUITS
	FROMAGE SANS SEL	
	FORET NOIRE SANS SUCRE	
mardi, décembre 01, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	MACEDOINE VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	BOEUF BOURGUIGNON	YAOURT NATURE
	PUREE DE PDT CAROTTES	FLAN NAPPE CARAMEL
	FROMAGE BLANC NATURE	
	FRUIT DE SAISON	
mercredi, décembre 02, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CAROTTES RAPEES BIO	POTAGE DU JOUR
	POULET ROUGAILLE	CAMEMBERT BIO
	TOMATE / RIZ	FRUIT DE SAISON
	YAOURT NATURE	
	PUREE POMME FRAISE SANS SUCRE	
jeudi, décembre 03, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE COLESLAW	POTAGE DU JOUR
	OMELETTE	PETIT CABRAY
	PATES / LEGUMES	COMPOTE DE FRUIT
	YAOURT BIFIDUS	
	FRUIT DE SAISON	
vendredi, décembre 04, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE DE HARICOTS VERTS	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE AGNEAU	MUNSTER AOP
	SEMOULE / POEELE DE LEGUMES	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE SANS SEL	
	FRUIT DE SAISON	
samedi, décembre 05, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CHOU BLANC A LA VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE DE VOLAILLE	GOUDA
	COQUILLETES / COURGETTES	YAOURT AROMATISE IDF
	FAISSELLE	
	COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE	
dimanche, décembre 06, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE DE PDT PERSILLEES	POTAGE DU JOUR
	CHILI CON CARNE REGIME	TARTARE AIL ET FINES HERBES
	(PLAT COMPLET)	ANANAS FRAIS
	YAOURT NATURE	
	ANANAS FRAIS	

NOM DU CONVIVE :

N°

COMMANDE DES REPAS LIVRES A DOMICILE

lundi, décembre 07, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	RADIS VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	PARMENTIER DE POISSON MSC	EDAM
	(PLAT COMPLET)	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE SANS SEL	
mardi, décembre 08, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	TABOULE	POTAGE DU JOUR
	POULET CHAMPIGNON	MINI-ROITELET
	BUTTERNUT / RIZ	FRUIT DE SAISON
	PETIT SUISSE	
mercredi, décembre 09, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE DE HARICOTS VERTS	POTAGE DU JOUR
	BOULETTE DE VOLAILLE	EMMENTAL BIO
	COQUILLETES / COURGETTES	FRUIT DE SAISON
	FAISSELLE	
jeudi, décembre 10, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	SALADE VERTE AU CROUTONS	POTAGE DU JOUR
	SAUTE DE BOEUF	CHANTENEIGE BIO
	POMME DE TERRE / CAROTTES	POMME CUITE
	FROMAGE BLANC SANS SUCRE	
vendredi, décembre 11, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	BETTERAVES VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	COLIN MSC COCO CURRY	YAOURT AROMATISE
	SEMOULE / LEGUMES	FRUIT DE SAISON
	YAOURT BIFIDUS NATURE	
samedi, décembre 12, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	CAROTTES RAPEES	POTAGE DU JOUR
	BOEUF BOURGUIGNON	FRAIDOU
	PUREE POMME DE TERRE / CAROTTES	CANELES BORDELAIS
	FAISSELLE	
dimanche, décembre 13, 2026	REPAS REGIME - cocher :	DINER - cocher :
	MACEDOINE VINAIGRETTE	POTAGE DU JOUR
	COLOMBO DE DINDE	TARTARE AU POIVRE
	RIZ / PETITS LEGUMES	FRUIT DE SAISON
	FROMAGE SANS SEL	
	PUREE POMME ABRICOT BIO	