Marche nordique avec le C2A



Le C2Aubergenville vous propose de venir découvrir la Marche Nordique sous l'œil expert de son coach.

Une excellente occasion de tester ce sport complet en plein air !

Pourquoi essayer ?

- Renforcement global (80% des muscles sollicités)
- Accessible à tous, quel que soit votre niveau
- Ambiance conviviale avec le club

Séances d'essai :

- Jeudi 21 mai: 18h30 - 20h00
- Jeudi 18 juin: 18h30 - 20h00
- Samedi 20 juin: 9h30 - 11h00

RDV au stade Alain Mimoun - Aubergenville

Infos pratiques

Inscriptions au 06 59 21 10 35