Atelier Adulte : Confiance en Soi



Offrez-vous une parenthèse pour renforcer votre confiance en vous et retrouver un élan positif dans votre vie personnelle et professionnelle, le lundi 23 février, de 9h à 12h, à la Maison des Associations (Salle BESPLAS).

Pensez à votre tapis de gym.

Infos pratiques

Tarif : 30€

Sur inscription

Contact

Delphine BERTRAND

06 62 03 76 28

delphinebertrand.sophro@gmail.com