

# Inscription

Montant :

INTRA MUROS : **103,54 €**

EXTRA MUROS : **122,99€**

par an pour une heure de cours par semaine hors vacances scolaires, payable en une seule fois en espèces ou par chèque à l'ordre de **RR événementiel animation culture.**

Inscriptions et renseignements auprès de Nathalie Guillaumin, à **partir du 1<sup>er</sup> septembre 2023**, responsable de l'École Municipale des Sports au 01 30 90 45 83 [nguillaumin@aubergenville.fr](mailto:nguillaumin@aubergenville.fr) ou en vous rendant directement à la Mairie d'Aubergenville

Bureau 208 - 1 avenue de la division Leclerc, **du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.**

n'oubliez pas de vous munir du dossier d'inscription dûment complété



# GUIDE 2023-2024

Donner aux enfants l'envie de pratiquer une activité physique régulière n'est pas forcément une chose aisée. Face aux consoles, ordinateurs et télévision, le sport ne fait pas toujours le poids. L'École Municipale des Sports s'est donc fixé une ambition : montrer aux 6/11 ans que se dépenser, c'est amusant et ça fait un bien fou !

Vos enfants aiment bouger, hésitent à se choisir une activité, s'ennuient parfois les mercredis ou ont envie de se dépenser pendant leurs vacances ? Pas une seconde d'hésitation : inscrivez-les à l'École Municipale des sports. Les tout petits comme les plus grands prendront plaisir à découvrir différentes disciplines sportives, parfois peu communes...

Les cours sont basés sur un programme d'activités, réparti en 10 cycles d'une durée de 3 à 4 semaines chacun. L'objectif : développer souplesse, adresse et vivacité tout en laissant une grande place à la liberté d'expression créatrice et corporelle.

**CYCLE I :** Jeux d'adresse / Jeux traditionnels

Catch ball, parachute, jeux connus...

**Cycle II :** Jeux de raquettes

Badminton, tennis, tennus de table ...

**Cycle III :** Jeux d'opposition

Lutte, chanbara, escrime, boxe française

**Cycle IV :** Jeux collectifs

Basketball, handball, bumball...

**Cycle V :** Activités gymniques

Poutre, accrospor, gym au sol...

**Cycle VI :** Jeux de cirque

Jonglage, équilibre...

**Cycle VII:** Activités athlétiques

Course, sauts ,lancers...

**Cycle VIII:** Activités de glisse

Roller, trotinette, draisienne, vélo...

**Cycle IX :** Jeux collectifs en extérieur

Rugby, football, baseball, ultimate, baseball...

**Cycle X :** Activités de pleine nature et de précision

Golf, tir à l'arc, pétanque...

## Des stages pendant les vacances



Durant les vacances scolaires, l'EMS organise des stages pour les enfants de 6 à 11 ans en partenariat avec les associations sportives aubergenvilloises.

Une occasion unique pour les enfants de pratiquer une palette de disciplines sous la houlette de professeurs brevetés et de bénévoles passionnés tout en prenant un plaisir fou à se dépenser.

Vacances de Toussaint 2023, de Février, de Pâques et en Juillet 2024.

Reprise des cours  
le mercredi 20  
septembre 2023

### Horaires des cours de l'EMS

Chaque mercredi hors vacances scolaires

13h30 - 14h30	MS Maternelle
14h30 - 15h30	GS Maternelle + CP
15h30 - 16h30	CE1 à CM2

Au gymnase Roland Morlon (complexe Alain Mimoun)  
Boulevard Louis Renault

