

# GUIDE PRATIQUE DU COMPOSTAGE INDIVIDUEL



**TRIEZ • COMPOSTEZ • VALORISEZ**  
**VOS DÉCHETS DE CUISINE ET DE JARDIN**

**TOUTE L'ANNÉE**

# AVEC CE GUIDE

LA COMMUNAUTÉ URBAINE GRAND PARIS SEINE & OISE

# VOUS ACCOMPAGNE POUR RÉUSSIR UN COMPOST DE QUALITÉ

FAIT MAISON



## QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

C'est une décomposition naturelle de matières organiques (comme en forêt où les feuilles et le bois morts se transforment lentement en humus). Cette biodégradation est le résultat d'un mélange d'oxygène, d'eau et de milliers d'organismes décomposeurs (bactéries, champignons, vers, cloportes...) permettant d'obtenir un produit riche et fertilisant appelé compost.

## POURQUOI LE COMPOSTAGE ?

Le compostage contribue à la baisse significative de la production d'ordures ménagères - **moins 100 kg par habitant par an** - soit une cure d'amincissement d'1/3 du poids de votre poubelle - et à la réduction des déchets verts déposés en déchèterie ou collectés. Solution de tri des biodéchets à la source, le compostage est aussi un moyen écologique, simple, efficace et gratuit de prendre soin de votre jardin et de vos plantations.

## COMMENT OBTENIR UN COMPOSTEUR ?

Pour promouvoir la pratique du compostage, GPS&O propose aux habitants avec jardin individuel l'acquisition d'un composteur de 400 L à tarif préférentiel. Ce coup de pouce est complété par une initiation gratuite au compostage le jour de la remise du matériel. Plusieurs journées de distribution sont organisées pendant l'année. Informations pratiques, réservation et paiement en ligne sur [gpsseo.fr](http://gpsseo.fr).

# BIEN DÉMARRER VOTRE COMPOSTAGE



## Où installer votre composteur ?

- Dans votre jardin, dans un espace exposé la moitié du temps au soleil et l'autre moitié du temps à l'ombre afin que le compost ne soit ni trop humide, ni trop sec ;
- Sur un terrain plat, directement sur la terre, non fixé.



## De quels outils avez-vous besoin ?

- Un bio seau ou autre contenant dédié pour rassembler chaque jour les déchets compostables de la cuisine ;
- Un arrosoir pour humidifier le compost si besoin ;
- Une fourche ou un brass compost pour mélanger ;
- Un tamis pour éliminer les éléments mal décomposés et utiliser le compost plus facilement.



### ASTUCE : UTILISATION DE VOTRE BIO SEAU

POUR ABSORBER L'EXCÉDENT D'HUMIDITÉ DES DÉCHETS DESTINÉS AU COMPOSTEUR, METTEZ DE LA MATIÈRE SÈCHE AU FOND DU BIO SEAU (EX. : FEUILLES SÈCHES, UNE OU DEUX FEUILLES D'ESSUIE-TOUT). INSTALLEZ-LE À PROXIMITÉ DE L'ESPACE OÙ VOUS PRÉPAREZ VOS REPAS ET VIDEZ-LE TOUTS LES DEUX À TROIS JOURS.

### ASTUCE : UNE RÉSERVE DE BROYAT TOUTE L'ANNÉE

PENSEZ EN AMONT À VOUS FAIRE UNE RÉSERVE DE BROYAT (BRANCHES SÈCHES COUPÉES OU BROYÉES) POUR RAJOUTER DANS VOTRE COMPOSTEUR AU FUR ET À MESURE DES APPORTS DE MATIÈRE HUMIDE.

## Choisissez la technique de compostage adaptée à la taille de votre jardin :

Petits et moyens jardins  
(jusqu'à 300 m<sup>2</sup>)



Optez pour un composteur de minimum 200 L

Grands jardins  
(entre 500 m<sup>2</sup> et 1000 m<sup>2</sup>)



Optez pour un composteur ou un treillis amovible avec une contenance d'au moins 400 L

Très grands jardins  
(plus de 1000 m<sup>2</sup>)



Optez pour le compostage en tas



# QUELS DÉCHETS COMPOSTER ?

La question à se poser : « Ce que je m'apprête à déposer dans mon composteur mettra-t-il bien quelques jours, quelques semaines ou quelques mois à se décomposer ? Si ce n'est pas le cas, je ne le mets pas ! »

**50%**

DÉCHETS SECS / BRUNS

## DE LA CUISINE

- Marc de café ;
- Café / thé / tisane, avec le filtre ou le sachet ;
- Coquilles d'œufs broyées ;
- Essuie-tout (en petite quantité).

**50%**

DÉCHETS HUMIDES / DÉCHETS VERTS

## DE LA CUISINE

- Épluchures de fruits et légumes ;
- Fruits et légumes abîmés coupés en morceaux ;
- Restes de riz, pâtes, semoule.

## DU JARDIN

- Branches fines (diamètre d'un crayon) réduites en morceaux ;
- Écorces d'arbres ;
- Sciure et copeaux de bois non traités ;
- Herbes et plantes séchées, foin, paille ;
- Feuilles mortes.

## DU JARDIN

- Fleurs fanées ;
- Feuilles vertes ;
- Mauvaises herbes non montées en graines ;
- Tontes de gazon.



## À DÉPOSER AVEC PARCIMONIE :

- Agrumes et pelures d'agrumes (qui sont des bactéricides naturels) ;
- Ails, oignons, échalotes (qui sont des vermifuges naturels) ;



### ASTUCE :

- COUPER LES DÉCHETS EN MORCEAUX POUR QU'ILS SE DÉCOMPOSENT PLUS RAPIDEMENT ;
- INTÉGRER DES ORTIÈS (SANS GRAINES), DE LA CONSOUDE ET DES PEAUX DE BANANES QUI SONT DES ACTIVATEURS NATURELS DE COMPOSTAGE.



# QUELS DÉCHETS NE PAS COMPOSTER ?



- Le pain (comprend un champignon qui ralentit la décomposition et attire les nuisibles) ;
- Végétaux à décomposition difficile (feuilles de thuya, résineux, lauriers) ou insecticides naturels (feuilles de rhubarbe) ;
- Plantes malades / mauvaises herbes avec des graines ;
- Matières de provenance animale : viande / poisson / graisse / produits laitiers (peuvent se décomposer mais produisent beaucoup d'odeurs et attirent les nuisibles) ;
- Excréments d'animaux familiers\* (fientes de volailles, litières pour chat même végétales) qui peuvent être porteurs de germes pathogènes ;
- Éléments trop gros et trop durs : coquilles et coquillages / gros branchages / graviers ;
- Matières de provenance chimique ou ayant des composants toxiques : pansements / imprimés de couleurs (essuie-tout avec motifs) / plantes traitées ;
- Les plastiques même ceux dits « biodégradables » ;
- Cendre de bois qui « étouffe » le processus en agglomérant toutes les matières. Vous pouvez la répandre directement dans votre jardin pour faire fuir les ravageurs.

\* Par contre, le paillage issu de litières d'animaux domestiques herbivores (lapin, cochon d'inde...) peut être utilisé.



# LES 3 RÈGLES D'OR POUR BIEN COMPOSTER



## RÈGLE N°1 - DIVERSIFIEZ LES APPORTS

Veillez à **garder l'équilibre** de 50 % de matière sèche/brune et 50 % de matière humide/verte. Mélangez-les lors de vos apports dans le composteur, en évitant de les tasser.

Plus les apports sont variés, plus le compost sera riche. Il n'est pas nécessaire d'ajouter un activateur de compost.

Il est important d'avoir toujours un stock de matières brunes.

Comment broyer ses déchets ?

- Déchets de petite taille : avec la tondeuse ;
- Déchets volumineux : avec un broyeur.

## RÈGLE N°2 - SURVEILLEZ L'HUMIDITÉ

Le compost doit toujours conserver son taux d'humidité. En été, si besoin, **arrosez-le légèrement**, sans toutefois le détremper (un excès d'eau ralentirait son évolution et engendrerait de mauvaises odeurs).



### ASTUCE : LE TEST DE LA POIGNÉE

POUR VÉRIFIER L'HUMIDITÉ DU COMPOST, PRESSEZ-EN UNE POIGNÉE. L'IDÉAL EST UNE HUMIDITÉ SUR LA MAIN ÉQUIVALENTE À UNE ÉPONGE ESSORÉE. LA MATIÈRE COMPRESSÉE S'AGGLOMÈRE MAIS NE SUINTE PAS.

- SI DU JUS COULE, LE COMPOST EST TROP MOUILLÉ : IL FAUT AJOUTER DES MATIÈRES SÈCHES (BRUNES) ;
- SI LES ÉLÉMENTS SE DISPERSENT EN OUVRANT LA MAIN, LE COMPOST EST TROP SEC : DES MATIÈRES RICHES EN EAU DOIVENT ÊTRE AJOUTÉES OU DE L'EAU TOUT EN MÉLANGEANT (SOUVENT, LES PARTIES LE LONG DES PAROIS DU COMPOSTEUR S'ASSÈCHENT EN PREMIER).



## RÈGLE N°3 - AÉREZ ET MÉLANGEZ

**Mélangez à chaque apport** en surface et régulièrement en profondeur (sur  $\frac{1}{4}$ ) pour éviter que des couches de méthane ne se forment et propagent de mauvaises odeurs.

Pour accélérer son développement et l'homogénéiser, le compost doit être **régulièrement aéré**. Pour cela, vous pouvez le brasser :

- En surface (sur 20 à 30 cm d'épaisseur) lors de chaque gros apport (environ l'équivalent de 2 à 3 bio seaux de 10 litres) ;
- En profondeur tous les 3 mois environ.

L'apport de déchets secs (broyat) d'une taille de 2 à 3 cm maximum de longueur facilitera le passage naturel de l'air et la décomposition. Vous éviterez ainsi les odeurs et le blocage des fermentations.





### À RETENIR

1. DIVERSIFIEZ ET ÉQUILIBREZ VOS APPORTS
  2. SURVEILLEZ L'HUMIDITÉ
  3. AÉREZ ET BRASSEZ RÉGULIÈREMENT
- 

### LAISSEZ FAIRE LA NATURE...

Durant la 1<sup>re</sup> phase de décomposition, ce sont surtout les bactéries et les champignons (micro-organismes) qui sont actifs, entraînant une montée en température dans le cœur du compost (entre 50 °C et 60 °C). Les maladies ainsi que la plupart des graines dans le compost sont annihilées.

Le compost perd ensuite lentement de la chaleur. Cette baisse de température entraîne l'arrivée de nouveaux acteurs comme la macrofaune composée des lombrics, des cloportes, des vers de fumier.



# RÉCUPÉREZ ET UTILISEZ VOTRE COMPOST



## COMMENT EXTRAIRE VOTRE COMPOST ?

### 1. Avec la trappe, pour une quantité peu importante

Le compost le plus avancé se trouve près du sol. Vous pouvez le récupérer par la trappe du bas à l'avant du composteur. Cette solution ne permet pas de retirer l'intégralité du compost.

### 2. Par le haut du composteur, pour vider l'intégralité du contenu

Retirez la partie supérieure fraîche jusqu'à atteindre le type de compost souhaité. Cette méthode permet de récupérer tout ou partie du compost, d'aérer l'intégralité du composteur, de retirer les éventuelles anomalies (plastique, économe oublié, coquilles d'huîtres...).

## QUELLES SONT LES ÉTAPES DU COMPOST ? COMMENT L'UTILISER ?



### JEUNE (3-4 MOIS)

Ce compost de structure grossière limite le développement des mauvaises herbes, réduit l'évaporation en été, maintient la chaleur dans le sol et limite le gel en hiver, apporte progressivement des éléments nutritifs aux plantes.

Il peut être utilisé brut (sans mélange) en paillis autour des arbustes, fruitiers, rosiers et plantes vivaces, disposé en couches de quelques centimètres à la surface du sol.







### DEMI-MÛR (5-8 MOIS)

De structure moyenne, il a la consistance d'un terreau avec quelques éléments plus grossiers ; il permet de structurer et d'enrichir les sols.

Le compost peut être utilisé seul ou en mélange sur les premiers centimètres du sol entre les rangs de légumes du potager, sur les plates-bandes, ou encore pour réaliser des plantations d'arbres/arbustes. À l'automne ou en fin d'hiver : avec un léger griffage pour l'incorporer à la terre.



### MÛR (9-12 MOIS)

De structure fine, il se caractérise par un aspect homogène, une couleur sombre et une agréable odeur de terre de forêt. Excellent fertilisant, il apporte l'ensemble des nutriments

nécessaires à la terre pour toutes les cultures : gazon, potager, plantes vivaces, haies ou rempotage.

Selon l'usage que vous souhaitez en faire (plantation, rempotage...), il faudra mélanger le compost avec au minimum 2/3 de terre.

1/3 DE COMPOST  
+  
2/3 DE TERRE



### ASTUCE :

L'APPLICATION FRÉQUENTE DE PETITES DOSES DE COMPOST DURANT L'ANNÉE EST PLUS EFFICACE QUE DE TOUT METTRE AU PRINTEMPS OU À L'AUTOMNE.

# UN PROBLÈME, UNE SOLUTION



## MAUVAISES ODEURS = EXCÈS D'HUMIDITÉ

Le rééquilibrage en matières sèches et matières humides est nécessaire. Aérer le compost en le brassant, apporter des matières sèches, éventuellement s'il ne pleut pas, laisser le composteur ouvert un moment.

## PROLIFÉRATION DE MOUCHERONS

- Vérifier le taux d'humidité : un trop plein d'humidité peut les attirer ;
- Le sucré attire les moucheron : recouvrir le compost en décomposition avec de la matière sèche ; réduire les déchets sucrés en surface.

## LE PROCESSUS SEMBLE À L'ARRÊT

- Manque d'oxygène : brasser / mélanger ;
- Le compost est trop sec : apporter des matières riches en eau ou humidifier directement avec un arrosoir tout en mélangeant de manière à homogénéiser l'ensemble.



### ASTUCE :

ON PEUT DEVINER QU'UN COMPOST EST TROP SEC QUAND IL ATTIRE LES FOURMIS EN GRANDE QUANTITÉ.



# COMMENT FAIRE EN PLEINE SAISON AVEC LA PELOUSE ?

La pelouse est un élément important pour le compostage mais il est déconseillé de remplir le composteur uniquement avec l'herbe tondue. Celle-ci va s'agglomérer et provoquer un manque d'oxygène avec des odeurs plus fortes ; le brassage deviendra également plus difficile.

Pour limiter la quantité d'herbe à évacuer, vous pouvez pratiquer :

- **le mulching** : il s'agit d'une technique de tonte (avec une tondeuse adaptée ou un kit à se procurer) qui hache très finement l'herbe coupée et la disperse sur place. Les morceaux très petits forment une couverture du sol qui se décompose rapidement et nourrit la terre et la protège de la sécheresse.
- **le paillage** : il consiste à étendre une couche de quelques centimètres de déchets verts (pelouse séchée au soleil, petites branches, broyat de branches, feuilles / fleurs / tiges séchées) aux pieds de vos plantations afin de :
  - nourrir le sol, limiter l'arrosage et le bêchage ;
  - limiter le développement de mauvaises herbes ;
  - protéger les plantes contre les fortes gelées.



## ASTUCE :

AVANT DE PAILLER, DÉSHERBEZ ET ARROSEZ LE SOL.

# RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION

## IL EST INTERDIT...

### DE BRÛLER SES DÉCHETS VERTS

Brûler des déchets de jardin est interdit par la loi, car cela engendre des conséquences néfastes sur la santé et l'environnement (pollution de l'air, particules fines, risques d'incendies). Une amende allant jusqu'à 450 € peut être appliquée en cas de non-respect de cette obligation.

### D'UTILISER DES PESTICIDES

Depuis janvier 2019, la loi relative à la transition énergétique pour la croissance verte interdit l'utilisation des produits phytosanitaires.

### DE JETER SES DÉCHETS VERTS DANS LA NATURE

Les dépôts sauvages de déchets organiques favorisent la prolifération des orties et autres plantes indésirables dans les chemins, en lisière de bois ou au bord des rivières. Ils sont passibles d'une amende pouvant aller jusqu'à 450 €.

La Communauté urbaine Grand Paris Seine & Oise vous accompagne et répond à vos questions sur : [compostage@gpseo.fr](mailto:compostage@gpseo.fr)

OU CONTACTEZ



**INFOS DÉCHETS 01 30 33 90 00**

Lundi au vendredi de 9 h > 12 h et 14 h > 17 h



PLUS D'INFORMATIONS  
SUR [GPSEO.FR](http://GPSEO.FR)



GRAND PARIS  
**SEINE  
& OISE**  
COMMUNAUTÉ URBAINE